

## Zážitkový workshop „Naštartuj svoje sebavedomie“

Dňa 8.6.2022 sa žiačky 1.S triedy Schneiderová Petra a Kurkinová Karin zúčastnili v dm drogerie markt, s.r.o. v Žiline zážitkového workshopu pod názvom „**Naštartuj svoje sebavedomie**“.

Hlavnou témou bolo zdravé sebavedomie. Žiačky robili rôzne aktivity, ako napr. vedieť povedať o sebe vlastnosti, ktoré majú na sebe radi, veriť si, mať sa rada, pracovať a komunikovať so skupinou, vyjadriť svoj názor a svoje pocity.

Žiačky sa naučili lepšej spontánosti a komunikácii s ľuďmi.



