

JEDÁLNY LÍSTOK

29.11.2021 - 05.12.2021

OBEC LIETAVA

PONDELOK 29.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi				01
	5.105	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (234/14/0)	Norma D: (265/15/0)	
	Špenátové halušky so syrovou omáčkou				01,03,07
	14.038	Norma B: (250/0/70)	Norma C: (290/0/80)	Norma D: (345/0/95)	
	Čaj ovocný				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Banány				
	22.001	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
UTOROK 30.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka petržlenová s opekanou žemľou				01,07,11
	5.068	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke				01,03,07
	13.035	Norma B: (205/75/130)	Norma C: (245/95/150)	Norma D: (275/105/170)	
	Zemiaky varené				
	17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami				
	1.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Hrušky				
	22.010	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
STREDA 1.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka cibuľová s tofu syrom				01,06,09
	5.009	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Bravčové stehno na horčici				01,10
	7.006	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (133/48/85)	Norma D: (154/54/100)	
	Šalát srbský				
	24.035	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (135/0/0)	
	Čaj ovocný s medom				
	1.008	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Dezert kakaový, vanilkový				07
	23.011	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
ŠTVRTOK 2.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka šampiňónová so zeleninou				01,09
	5.037	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Pečený pangasius so sezamom				01,04,07,11
	10.009	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (95/0/0)	
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
	Šalát mrkvový s ananásom				
	24.012	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
	Stolová voda				
	1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
PIATOK 3.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED	Polievka hrachová so zeleninou				01,09
	5.034	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Moravské koláče				01,03,07
	15.023	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
	Čaj ovocný, nesladený				
	1.011	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko
11 Sezamové semená

04 Ryby
09 Zeler

Veronika Sulovská

Alena Dúbravková

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Mgr. Tatiana Obložinská

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena JL vyhradená!!!