



ALKOHOL JE NEVHODNÝ PRE TEHOTNÉ ŽENY

www.promileinfo.sk

Je to len fráza?



Vraví sa, že žena by si počas tehotenstva mala dať to, na čo má chuť a nemala by si nič odopierať. Pri alkohole toto neplatí. Budúca matka by sa k svojmu dieťaťu mala správať zodpovedne ešte pred jeho narodením.

Existujú vedecké dôkazy, že nadmerná konzumácia alkoholu počas tehotenstva nesie so sebou veľké riziko trvalého poškodenia dieťaťa. Alkohol sa prenáša krvným obehom do **placenty** a ďalej do krvi plodu. To ovplyvňuje jeho vývin a u dieťaťa sa objavujú znaky porúch fetálneho alkoholového syndrómu – **FAS**:

- oneskorený rast dieťaťa, pred aj po narodení
- trvalé poškodenie mozgu, ktorého dôsledkom sú neurologické poruchy, oneskorený vývin, oslabený intelekt, poruchy správania a učenia sa
- charakteristické črty tváre: malé očnénice, krátky, široký nos, plochá tvárová časť lebky, úzka, nevýrazná horná pera, chýbajúca ryha medzi nosom a hornou perou, nevýrazná, chýbajúca brada i ďalšie.



Lekári sa nezhodujú na tom, v akej miere je pitie v tehotenstve nebezpečné. O jeho nebezpečenstve však nikto nepochybuje. Nie je stanovené bezpečné množstvo alkoholu. Preto najbezpečnejšia je úplná abstinencia počas tehotenstva, ideálne aj v období pred ním.

Nie je pravda, že žena musí byť alkoholička a piť alkohol denne, aby sa jej narodilo dieťa s FAS. Každá žena, ktorá pije počas tehotenstva, môže vážne poškodiť zdravie svojho ešte nenarodeného dieťaťa.

Existujú aj ženy, ktoré v tehotenstve pili pivo alebo víno a majú zdravé deti ... tak prečo je alkohol problém? Odpoveď odborníka:

„Je celý rad faktorov, ktoré môžu vplývať na to, či konzumácia alkoholu v tehotenstve zanechá následky, ba aj aký druh následkov. Významnú rolu v tom nepochybne zohráva dávka, moment expozície, ako aj typ konzumácie (flám alebo len víno k večeri). Ale sú aj ďalšie faktory ako genetika, výživa, životné prostredie, stres, užívanie ostatných návykových látok. Jednoducho, nie je možné s istotou predpovedať, ktoré dieťa následky nemusí mať a ktoré môže byť poškodené.“ Edward P. Riley, PhD., profesor na katedre psychológie, riaditeľ Centra teratológie, jeho výskum sa zameriava a dôsledky FAS.



A čo budúci otec?

Muž má byť, a samozrejme aj chce byť, svojej žene oporou aj v tehotenstve. Tak prečo nie aj tým, že prestanú spolu úplne konzumovať alkohol počas jej tehotenstva. Veď je to pre ich spoločné dieťa. Treba tiež spomenúť, že nadmerné pitie na strane otca môže spôsobovať zdravotné problémy u jeho potomka – napr. porucha kardiovaskulárneho systému, nízka pôrodná hmotnosť, porucha imunitného systému.



TEHOTENSTVO BEZ ALKOHOLU - NEPIJEŠ - NERISKUJEŠ

ab

Zdroje:

<https://www.promileinfo.sk/content/a-9-mesiacov-0-promile>

<http://www.fascentrum.sk/stranka/co-je-fas/>, <https://www.navrat.sk/co-robime/fas>

<https://fascinujucedeti.sk/sk/diagnostika-fasd-fetal-alcohol-spectrum-disorders>